

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ХЭЛФ ФУД»

Э. В. Кривонова

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ «Актанышская СОШ №2»

МБОУ «Актанышская СОШ №2»  
И. И. Шарипов

Муниципальное казенное учреждение «Актанышская СОШ №2»

# ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 1 ПО 4 КЛАССЫ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ АКТАНЫШСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД (2-ОЙ ЗАВТРАК)

№ рецептуры	Наименования блюд	выход	Белки г	Жирыг	Углево Ды г	Калори йность	Витамины В1 мг	Витамины н С,мг	Витамины н А мг	Витамины н Е мг	СА, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
<b>1-ая неделя</b>														
<b>1 день</b>														
№ 338/2017	Плоды и ягоды свежие( яблоки)	100	0,4	0,4	7,35	47	0,03	8,00	0,00	0,100	16,00	11,00	9,00	0,030
ТТК № 42	Сосиски отварные с соусом	50/50	4,46	7,60	5,63	108,78	0,02	2,64	0,01	0,18	13,4	7,24	9,27	0,5
№ 203/2017	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,12	5,4	34,2	224,4	0,09	0,00	0,100	0,816	19,75	68,4	10,2	1,04
ТТК № 1	Чай полусладкий	200	0,2	0,00	5,06	21,04	0,00	0,00	0,100	0,00	5,05	8,25	4,4	0,84
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
№ 1 / 2017	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,00	0,372
	<b>ИТОГО</b>		<b>21,272</b>	<b>19,996</b>	<b>69,39</b>	<b>581</b>	<b>0,448</b>	<b>14,76</b>	<b>0,16</b>	<b>2,533</b>	<b>217,024</b>	<b>433,443</b>	<b>65,618</b>	<b>3,171</b>
<b>2 день</b>														
№ 71/2017	Огурец свежий порционно	60	0,49	0,06	1,53	18,63	0,02	0,01	6,12	0,06	14,08	25,7	8,57	0,37
№ 279/2017	Тефтели мясные (2 вариант) с соусом	60/30	8,14	9,04	10,3	156	0,05	0,45	0	2,7	25,80	84,6	12,54	0,74
№ 171 / 2017	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	180/5	7,8	10,83	40,8	204	0,35	0,00	0,0	0,518	44,8	204,7	48,7	1,32
ТТК № 3	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,0	0,03	0,00	0,014	17,25	28,80	13,80	1,95
№ 1 / 2017	Хлеб Пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,95	0,033	0,00	0,00	0,33	6,00	19,5	4,2	0,33
№ 1/2017	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,00	0,2	9,00	44	0,014	0,00	0,00	0,108	2,76	12,72	3,0	0,372
	<b>ИТОГО</b>		<b>19,64</b>	<b>23,59</b>	<b>74,63</b>	<b>577,67</b>	<b>0,293</b>	<b>15,326</b>	<b>0,2</b>	<b>2,604</b>	<b>205</b>	<b>387,531</b>	<b>55,444</b>	<b>1,443</b>
<b>3 день</b>														
№ 45/2017	Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	19,47	0,00	1,381	22,42	16,57	9,1	0,31